

stages multisports juillet - 4 dates - possibilité semaine ou journée.



JUDO
Tous les jours
Non obligatoire.
Découverte
Initiation.

**JU-JITSU
SELF DEFENSE**
Groupe enfants
après 9 ans

**JEUX
COLLECTIFS**
Tous les jours

**SORTIE PARC
BOUILLIDES**
Dès 8 ans
dans la semaine
Jours à définir

JEUX D'EAU
Plusieurs fois dans
la semaine
Avec piscines
gonflables
Et tapis de glisse

TEMPS CALME
Pour les plus petits
ou ceux qui le sou-
haitent sous forme de
vidéo ou d'activités
calmes (dessin, jeux
sociétés).

COURS DE DESSIN
A partir de 7 ans.
Cours dirigé
Avec pinceau et
crayon aquarellables.

DATES ET PRIX

Stage n°1 : du lundi 9 au vendredi 13 juillet - *prix 115 €*

Stage n°2 : du lundi 16 au vendredi 20 juillet - *prix 115 €*

Stage n°3 : du lundi 23 au vendredi 27 juillet - *prix 115 €*

Stage n°4 : du lundi 30 au vendredi 03 août - *prix 115 €*

Tarif à la journée : 25 € par enfant et par jour.

Règlement au nom de **BOUCHET**.

Envoi possible : 489, chemin des Plaines / 06370 Mouans-Sartoux.

**DE 4 ANS à
12 ANS**

Horaires :

accueil de 9h à 9h30

(possibilité dès 8h sur demande).

fin de 16h30 à 17h15

(Garderie payante de 17h15 à 18h00).

Les enfants récupérés après 17h15 seront en garderie. 3€/ JOUR

Le prix comprend :

Le stage dans sa totalité
Les gouters de 16h.
les cours de dessin pour les 7 ans et plus
avec prêt du matériel et feuilles comprises.

Ne comprend pas :

Les repas du midi
(prévoir panier pique-nique)

Prévoir :

Kimono (nous prêtons pour les nouveaux)
Crème solaire
Maillot de bain ou short de bain
Serviette de bain
Casquette
Gourde
Repas pique-nique chaque jour
Un pistolet à eau (ou autre projecteur d'eau)
avec nom inscrit dessus (ou étiquette nom
accroché).

Prévoir trois sacs :

1 pour les affaires de judo
1 pour le pique-nique
1 pour les affaires de jeux d'eau.

PROGRAMME TYPE :

Ce programme vous est présenté à titre indicatif et peut être modifié en fonction de la journée.

Des groupes homogènes seront créés et les enfants auront aussi le choix des groupes et des activités dans la journée.

Matin : Judo (initiation et perfectionnement), activités manuelles ou jeux de groupe.

Après-midi : Grands jeux (45 mns environ), sous forme de parcours ou par équipes (football, basket, handball ou jeux nécessitant une stratégie et une coordination de groupe comme douaniers contrebandiers, poules / renards / vipères...). Et activités d'eau (jeu avec des ballons de baudruche, pataugeoires, tapis de glisse (12 m de long).....

Pour les 7 ans et plus : Cours de dessin. Self défense. 16h00 goûter. Jeux calmes jusqu'au soir.

Tous les jours des temps calmes seront aménagés pour les plus jeunes.



**Lieu : Ecole Ebica
(245 route des Lucioles,
06560 Sophia Antipolis)**

INFORMATIONS SUR www.alliancejudo06.com

Pour nous joindre : Olivier BOUCHET : 06 17 34 33 83 / mail : olivierbouchet06@gmail.com

